

語ろう。 自分のこと



—千代田国際クリニック患者会—
自分の困っていること、聴いてほしい胸の内。
今さら聞けない医療のこと。何でも話して、何でも聞いて。共に歩んでいきましょう。

開催日時



14:00-16:00

- 第1回 4月25日(木)
- 第2回 5月23日(木)
- 第3回 6月27日(木)
- 第4回 7月25日(木)
- 第5回 8月29日(木)

開催場所

千代田国際クリニック (6階フロア)

志和より「永田医療はこれからも続きます。セルフ・コントロールを身につけ、乗り越えていきましょう。」
橋本より「みんなで話し合う中でヒントを見つけ、生かしていくことがきっとあなたの力になるでしょう。」

千代田国際クリニック患者会 ひまわりの会

参加費・申し込み

参加費：2200円(税込)

申し込み：クリニック受付・お電話

電話：03-5577-2070

内容 5回シリーズ

レクチャー(30分)

—永田勝太郎先生の教え—

第1回 ホメオスタシスの歪みとは

第2回 糖化・酸化・血行動態

第3回 こころの持ち方

第4回 今日から実践！食事メニュー

第5回 セルフ・コントロールのコツ

ピア・カウンセリング

笑いヨガ・グループワーク

お琴演奏：鳥光沙耶香(不定期)

アドバイザー(医師)

加藤眞三先生

(慶應義塾大学名誉教授、

エムオーエー高輪クリニック院長)

前川衛先生

(千代田国際クリニック院長)

* 不定期参加

代表・お問い合わせ

志和悟子(千代田国際クリニック)

03-5577-2070

橋本裕子(きんつう相談室)

080-7354-8259

